

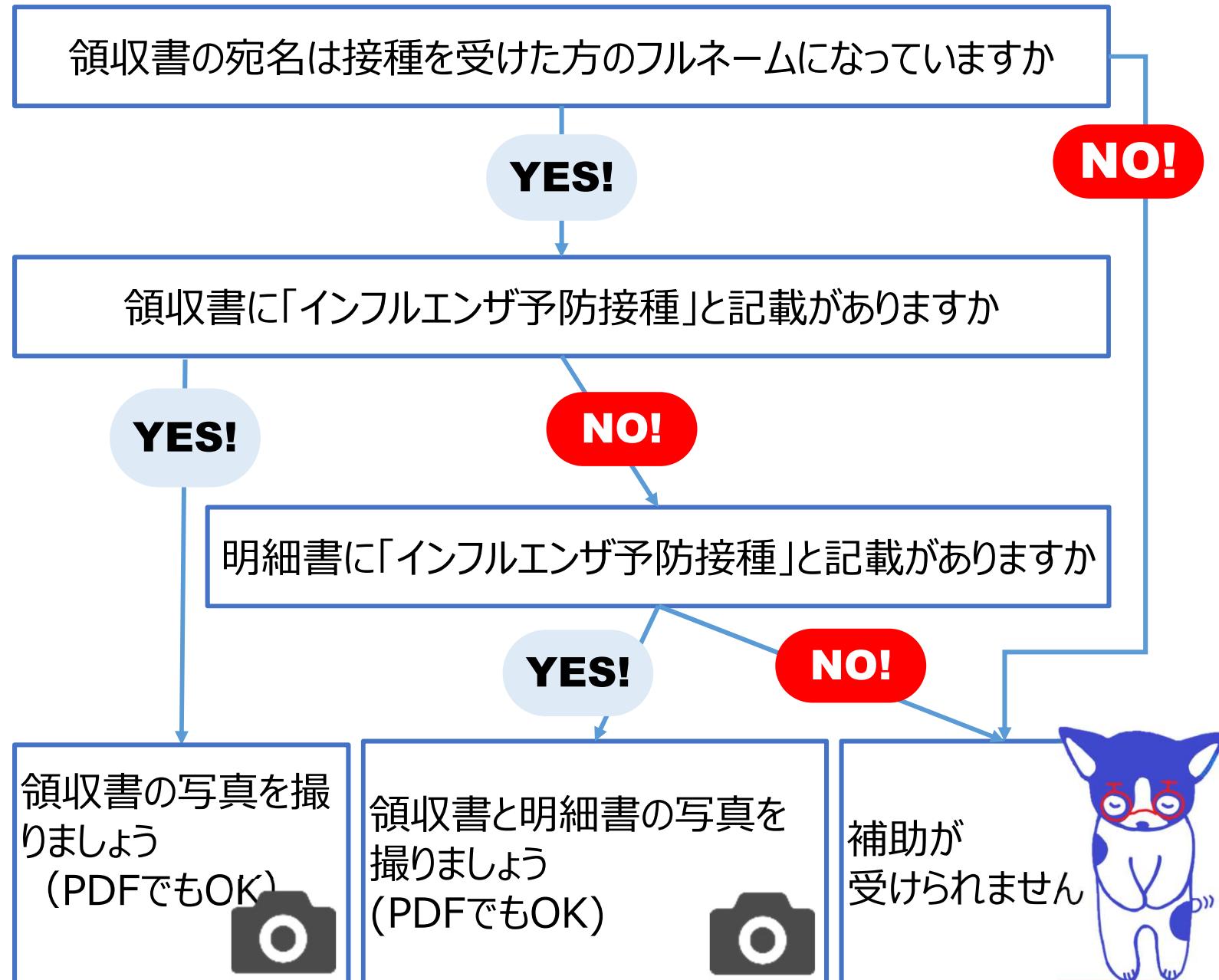
# インフルエンザ予防接種補助 電子申請マニュアル

申請に余裕を持って期限内（3/20）までに！



まいにちを、けんこうなくらしに。  
TOTO健康保険組合  
2025年10月

# 事前準備 フローチャート



# Pep Up 申請方法

- ① Pep Up ヘログイン
- ② メニューのその他より各種申請を選択
- ③ フォームを選択

▼スマホアプリ



▼WEB

メールアドレス:  
登録したメールアドレス

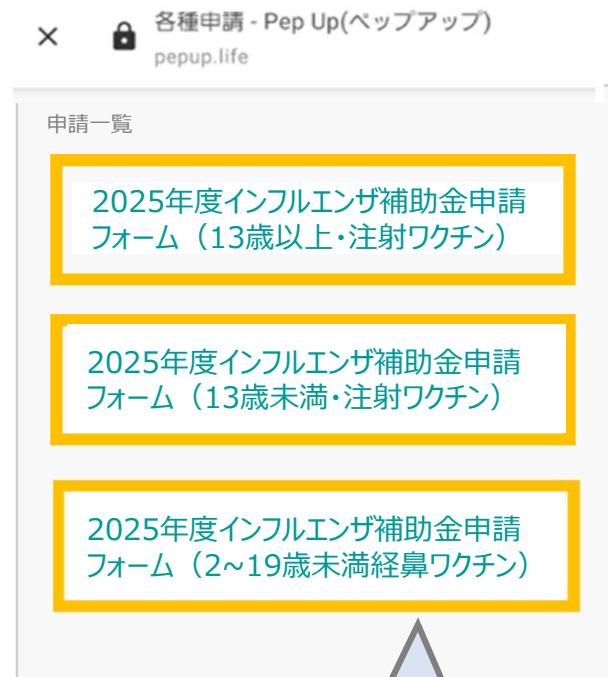
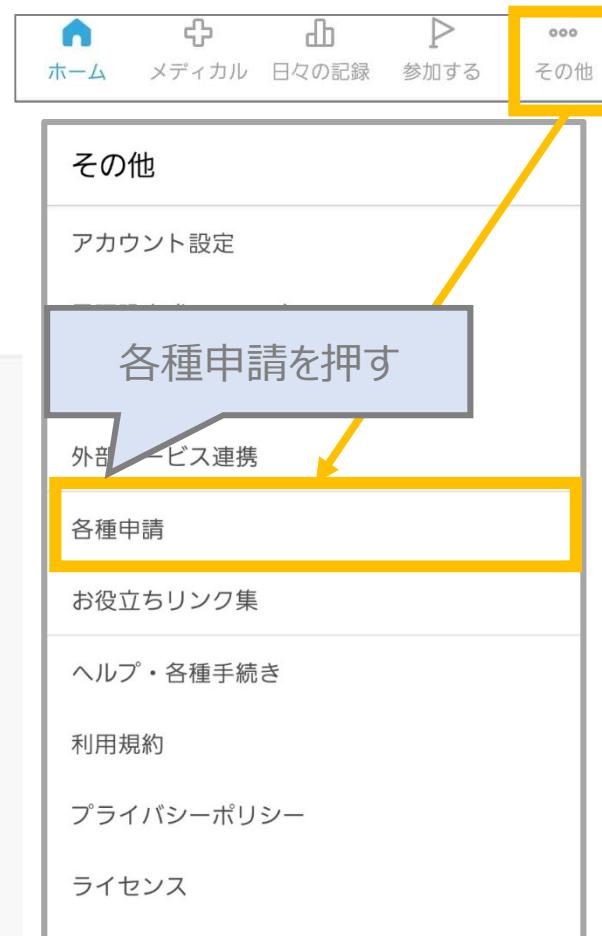
パスワード:  
8文字以上のパスワード

ログイン

ログイン状態を保持する

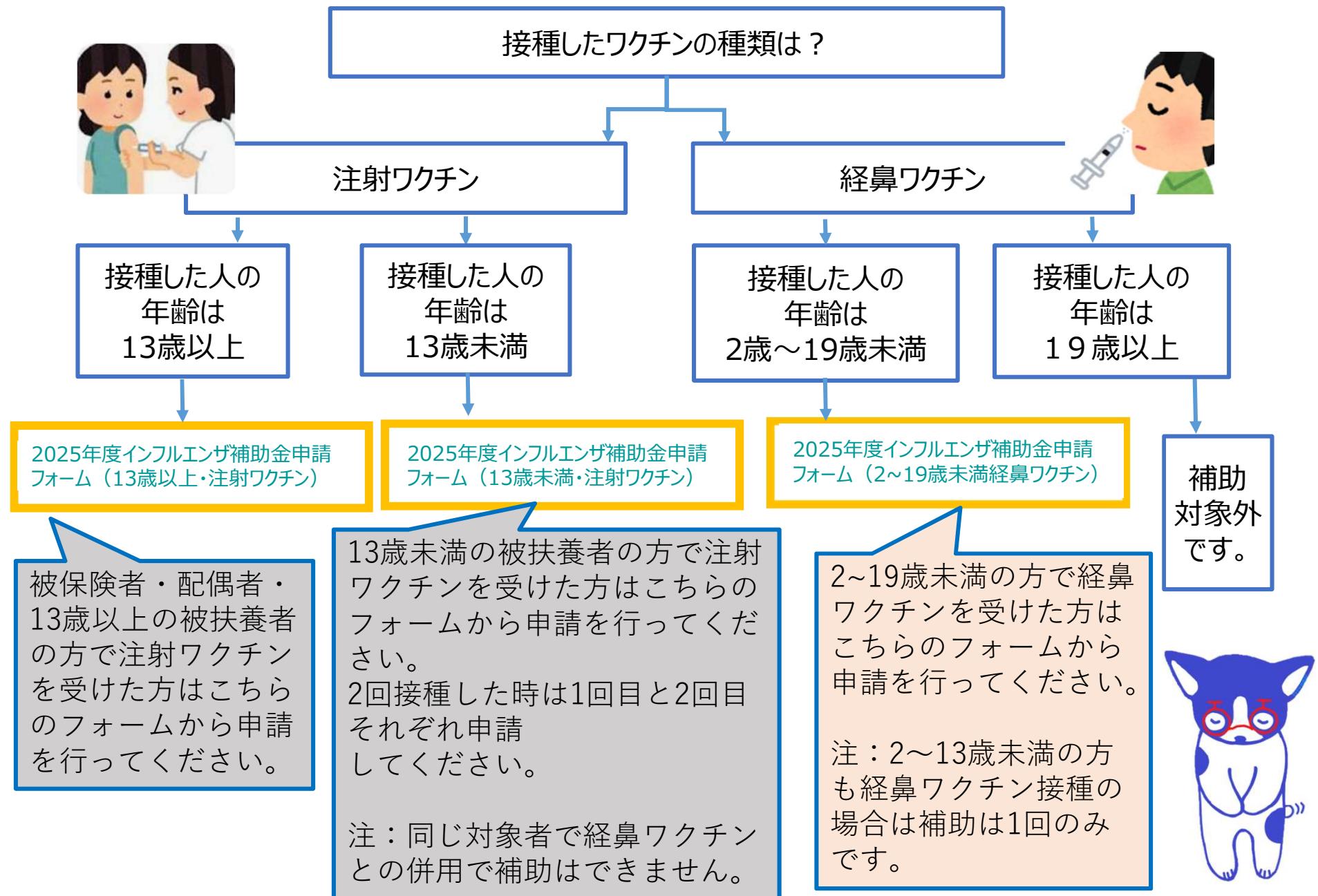
※ 諸条件を複数人で共有してお使いの場合はチェックを外し、完了時に必ずログアウトしてください。また、ログイン状態を保持し続けることは要因しない不正アクセスのきっかけとなることがあります。運営されません。

ログインできない場合 (FAQ)



各フォームの説明は  
次ページ申請フォーム  
フローチャートを  
確認してください

# 申請フォーム選択 フローチャート



# 各ワクチン・年齢ごとの申請フォームについて

年齢や接種ワクチンの種類によって選択するフォームが違います。よく確認して、該当のフォームから申請いただくようお願いします。



各年齢・接種ワクチンに  
応じたフォーム選択例です。



× 各種申請 - Pep Up(ペップアップ)  
pepup.life

申請一覧

- 2025年度インフルエンザ補助金申請フォーム (13歳以上・注射ワクチン)
- 2025年度インフルエンザ補助金申請フォーム (13歳未満・注射ワクチン)
- 2025年度インフルエンザ補助金申請フォーム (2~19歳未満経鼻ワクチン)

被保険者（本人）被扶養者（13歳以上）の  
**注射ワクチン**申請を行います。

補助回数：1回 補助金額：上限2,500円



被扶養者（13歳未満）の**注射ワクチン**の  
申請を行います。

補助回数：2回

補助金額：上限2,500円（1回につき）



★補助申請できない例☆  
1回目と2回目のワクチンの種類が違う

1回目

11歳

2回目



2~19歳未満の方で経鼻ワクチンを接種した方の申請を行います。  
13歳未満の方も**申請は1回のみです**。

補助回数：1回 補助金額：上限5,000円



# Pep Up 申請方法

## ④ 注意事項を読む

●対象者：  
接種日時点でTOTO健康保険組合に加入している被保険者・被扶養者であること

こちらのフォームは13歳以上の「注射ワクチン」用です。  
13歳未満の「注射ワクチン」および19歳未満の「経鼻ワクチン」はフォームが異なります。

- 対象期間：2025年10月1日～2026年2月28日
- 申請締切：2026年3月20日
- 補助額  
接種費用の10割（上限2500円）を年1回補助。  
※13歳未満の被扶養者は年2回まで、1回につき上限2500円。（別フォームにて申請ください。）  
※19歳未満対象の経鼻ワクチンについては年1回、1回につき上限5000円。（別フォームにて申請ください。）

●注意事項

- 事業所実施のインフルエンザ予防接種を受けており、事業所からまとめて補助申請をする場合はこちらは利用できません。
- 事業所の福利厚生制度において、カフェテリアプランを利用される場合、健保からの補助額を除く場合がありますので、事業所の利用ガイド等をご確認ください。

●問合せ先：093-951-2182（TOTO健康保険組合）

注意事項を読んでください。

## ⑤ 対象者を選択

■新規申請

対象者選択	対象者名
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	健保 太郎
<input type="checkbox"/>	健保 花子
<input type="checkbox"/>	健保 さくら

**新規申請**

申請する対象者に□を  
いれてください。

## ⑥ 必要事項の入力

接種費用  
4500

接種日  
2025 10 14

補助金額  
2500

年齢  
43

社員番号

連絡先（日中連絡が取れる電話番号、会社の内線／外線など）

必要事項を入力してください。  
金額と年齢は自動で計算されます。

# Pep Up 申請方法

## 7 注意事項にチェック

- ・領収書に「インフルエンザ予防接種代」と記載されているかご確認ください。

確認しました

- ・領収の宛名（フルネーム）が接種を受けた方にになっているかご確認ください。

確認しました

- ・領収書が2025年度分（2025/10/1～2026/2/28）になっているかご確認ください。

確認しました

- ・領収書ではなく明細書に「インフルエンザ」と記載がある場合は明細書も添付してください。

了承しました

メモ

注意事項を読んで、チェックを入れてください。

## 8 領収書を添付

領収書添付

C:\fakepath\

領収書の写真ファイルを選択して、「内容を確認する」を押してください。明細書も添付する場合は添付ファイル追加を押して同様に添付してください。

## 9 内容の確認

接種費用	4,500円
接種日	2025-10-14
補助金額	2,500円
年齢	(中略) 43

■ 領収書添付一覧



画像に崩れ（ぼやけ）がないか確認してください！

内容を確認して、間違いなければ「申請する」を押してください。

# Pep Up 申請方法

⑩ 申請完了メールが届きます。



--- Forwarded message ---

From: T O T O 健康保険組合 <info@pepup.life>  
Date: 2025年10月24日(金) 15:11  
Subject: 【Pep Up】2025年度インフルエンザ補助金申請  
フォームの申請送信

2025年度インフルエンザ補助金申請フォームの申請が送信さ  
れましたので、ご連絡いたします。

[https://pepup.life/petition\\_projects/](https://pepup.life/petition_projects/) ● ● ● ● ● ●

※本メールは自動配信メールのためご返信を承ることができま  
せん。申請内容についてはご加入の医療保険者（保険証の  
発行元）様にお問い合わせください。

⑪ 決裁完了メールが届きます。



--- Forwarded message ---

From: T O T O 健康保険組合 <info@pepup.life>  
Date: 2025年10月24日(金) 16:45  
Subject: 【Pep Up】2025年度インフルエンザ補助金申請  
フォーム決裁完了の件

2025年度インフルエンザ補助金申請フォームの決裁を完了し  
ましたので、ご連絡いたします。

申請内容を確認する

[https://pepup.life/petition\\_projects/](https://pepup.life/petition_projects/) ● ● ● ● ● ●

支払予定日  
2025年10月31日に支給となります。

※本メールは自動配信メールのためご返信を承ることができま  
せん。回答内容についてはご加入の医療保険者（保険証の  
発行元）様にお問い合わせください。

# こんなときは・・・？

書類に不備があった場合

差戻メールが届きますので、  
修正を行って再申請ください。



----- Forwarded message -----

From: T O T O 健康保険組合 <info@pepup.life>  
Date: 2025年10月27日(月) 9:05  
Subject: 【Pep Up】2025年度インフルエンザ補助金申請  
フォーム差し戻しの件  
To:

2025年度インフルエンザ補助金申請フォームを差し戻しました  
ので、ご連絡いたします。

以下のコメントをご確認ください。  
領収書の宛名がありません。

申請内容を確認する

[https://pepup.life/petition\\_projects/●●●●●](https://pepup.life/petition_projects/●●●●●)

※本メールは自動配信メールのためご返信を承ることができます。回答内容についてはご加入の医療保険者（保険証の発行元）様にお問い合わせください。

申請状況を確認したい場合

申請一覧画面に現在のス  
テータスが表示されています。

■新規申請			
対象者選択		対象者名	
<a href="#">新規申請</a>			
■申請一覧			
申請番号	対象者名	ステータス	支払予定期日
00566316	健保太郎	承認待ち	-
<a href="#">内容確認</a>			

[申請一覧に戻る](#)

# よくある質問

Q	A
配偶者もTOTO健保組合の被保険者なので すが、自分が配偶者分も申請できますか？	被保険者の方がご自身で申請いただく必要がございます。
「Pep Up」に登録していない場合はどうなりますか？	「Pep Up」にご登録をお願いします。 登録方法はTimesで「PepUp登録方法」と検索してください。
「Pep Up」には登録しているかどうかがわかりません。	ご自身が利用している個人メールや会社のメールに 「info@pepup.life」からのメールが届いていないかご確認ください。 届いている場合は登録されています。  PepUpよくある質問 ↓ <a href="https://support.pepup.life/hc/ja">https://support.pepup.life/hc/ja</a>

